

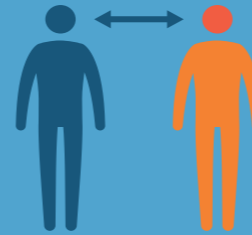
# MESURES DE PREVENCIÓ

MESURES PER A REDUIR LA TRANSMISSIÓ COMUNITARIA

*Si tens símptomes,  
queda't a casa i  
aïllat a la teva  
habitació*



*Evita el contacte  
proper i guarda, si  
és possible, una dis-  
tància de  
més de 2m.*



*Renta't les mans  
minuciosament*



*No et toquis els ulls,  
el nas i la boca*



*Tapa't la boca i el nas  
flexionant el colze  
per esternudar  
o tossir*



*Utilitza mocadors  
d'un sol ús*



*Teletreballa  
sempre  
que sigui  
possible*

