

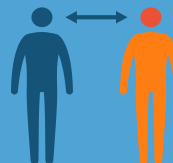
MESURES DE PREVENCIÓ

MESURES PER A REDUIR LA TRANSMISSIÓ COMUNITARIA

*Si tens símptomes,
queda't a casa i
aïllat a la teva
habitació*



*Evita el contacte
proper i guarda, si
és possible, una dis-
tància de
més de 2m.*



*Renta't les mans
minuciosament*



*No et toquis els ulls,
el nas i la boca*



*Tapa't la boca i el nas
flexionant el colze
per esternudar
o tossir*



*Utilitza mocadors
d'un sol ús*



*Teletreballa
sempre
que sigui
possible*

